IFK Märsta Friidrott, Sigtuna kommun och Knivsta kommun

Inbjudan till mångkampstävling i friidrott på Midgårdsvallen, 26 maj

Inbjudna att delta är samtliga skolungdomar i Sigtuna & Knivsta kommun, årskurs 1-6. Även barn från förskoleklass (födda 2013) får delta om de vill tävla tillsammans med dem i första klass.

Förutom individuell tävlan så samlar alla barn poäng till sin skola i en lagtävling, mellan skolorna i respektive kommun, för att erövra en pampig vandringspokal. Poäng fördelas ut efter antal tävlande per skola i kombination med deras individuella placeringar.

OBS att tävlingen genomförs under en enda dag.

Tävlingsgrenar: Sprint 60-80 m, Kula, Längd, Kast med boll, Löpning 400-800 m.

Tävlingsdatum: Midgårdsvallen i Märsta, Söndagen 26 Maj ca kl 09:30 – ca 16:30.

Anmälan: Sker genom att betala 180 kr senast den 15 Maj på plusgirokonto 34 36 62-3.
Uppge följande vid betalning:

- Förnamn och efternamn
- Tiosiffrigt personnummer: XXXXXX-XXXX
- Skola
- Telefonnr

Om inte allt får plats. Maila uppgifterna i samband med inbetalning till kassor@ifkmarsta.se. Klassindelning sker efter födelseår.

Prova på & efteranmälan: Alla ges tillfälle att provträna inför kampen på Midgårdsvallen tisdagarna 7, 14 eller 21 Maj, kl 18:00-19:00. Efteranmälan kostar 280 kr kontant och tas emot under provträningen den 21 Maj kl 18:00-19:00.

Tidsprogram: Presenteras på hemsidan *www.ifkmarsta.se* senast 23 Maj

Nummerlappsutdelning: Hämtas på Midgårdsvallen på tävlingsdagen senast 30 min före första grenstart för respektive åldersgrupp.

Prisutdelning: Pris till individuell placering 1-3 i varje klass. Sker gemensamt efter sista grenen.

Medalj/diplom: Alla som fullföljer mångkampen (startar i alla grenar) får medalj, och alla som deltar i minst en gren får diplom. Medaljer och diplom delas ut av respektive skola på skolavslutningen.

Vandringspokal: Bästa skola får en inteckning i vandringspokalen.

Förtäring: Försäljning från kiosk och grill finns på arenan.

Upplysningar: magnus@mthor.se.

Missa inte IFK Märstas friidrottsskola i sommar. Se hemsida www.ifkmarsta.se

Varmt välkomna till en rolig familjeaktivitet i Sigtuna/Knivsta Kommun!